

טבלת התארגנות בוקר



שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
						 אחרתי מודה אני
						 נאלתי ידיות
						 צהצחתי שיניים
						 שטכתי פנים
						 התלבשתי והסתרקתי
						 אכלתי ושתיתי
						 אני מוכן לצאת